

Hintergrund

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

1. Was versteht man unter MBO - Reha?

MBO-Reha steht für medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation. Hierunter versteht man die Wiederherstellung, Anpassung und Optimierung des individuellen Fähigkeitsprofils eines Patienten in Richtung des beruflichen Anforderungsprofils. Das heißt, wir wollen die Arbeitsplatzsituation in unserem Reha-Bereich simulieren und dem Patienten durch arbeitsplatzspezifische, therapeutische Maßnahmen gezielt die Möglichkeit geben, seine Arbeitsfähigkeit wieder zu trainieren. Wichtig ist hierfür, dass wir von den Mitarbeitern der Unfallversicherungsträger möglichst frühzeitig eine genaue Arbeitsplatzbeschreibung übermittelt bekommen. Die arbeitsplatzspezifischen Anforderungen werden dann auf die Therapiesituation übertragen.

2. Wie läuft die MBO - Reha ab?

Ein interdisziplinäres Team aus Ärzten und Therapeuten erhebt zunächst in einer zweitägigen Untersuchung den Ausgangsstatus des Patienten. Insbesondere werden die so genannten Kontextfaktoren herausgearbeitet, also welche Anforderungen der Beruf des Patienten an ihn stellt und welche Einschränkungen er durch seinen Unfall erlitten hat. Es wird dann ein Therapieplan erstellt. Die MBO-Reha erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von vier Wochen. Insgesamt leisten die Patienten täglich bis zu sieben Stunden Therapie. Allein vier Stunden davon entfallen auf die berufsspezifische Therapie der MBO-Reha, der Rest ist konventionelle Behandlung. Bei der berufsspezifischen Therapie wird der Patient intensiv durch Ergotherapeuten betreut, meist in einer 1:1-Situation. Am Ende der Maßnahme erfolgt die Abschlussuntersuchung wieder durch das interdisziplinäre Team und unter Beteiligung des Reha-Managers.

Die MBO-Reha wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

3. Welche Berufsgruppen können trainiert werden?

In folgenden Berufsbereichen können Patienten durch arbeitsplatzspezifische Maßnahmen trainiert und getestet werden:

- Kraftfahrer
- Maschinen / Anlagen
- KFZ- / Elektrotechnik
- Bau
- Büro
- Garten- / Landschaftsbau
- Pflege / Krankenversorgung
- Labor, Chemie
- Lager
- Küche, Gastronomie
- Verkauf, Kasse

Darüber hinaus können durch Kombination verschiedener Teilbereiche auch andere Arbeitsplätze abgebildet werden.

4. Welche Vorteile bietet die MBO-Reha?

Es ist zu erwarten, dass sich durch die MBO-Reha die Zeit der Arbeits- und Belastungserprobung drastisch verkürzen lässt oder sogar ganz entfällt, da im Rahmen der MBO-Reha der Patient quasi unter realen Bedingungen am Arbeitsplatz getestet werden kann. Hierdurch können frühzeitiger Aussagen getroffen werden, ob und wann der Patient wieder an seinen Arbeitsplatz zurückkehren kann und – wenn nicht – welche alternativen berufshelferischen Maßnahmen ergriffen werden können. Im Rahmen der MBO-Reha können auch Vorschläge erarbeitet werden hinsichtlich eventueller Anpassungsmöglichkeiten des Arbeitsplatzes sowie einer entsprechenden Hilfsmittelversorgung.